

ROKIŠKO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS PRIEMONIŲ ĮGYVENDINIMO RĖMIMO PROJEKTAS „TIESUS KELIAS- 4“

Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos projektas „Tiesus kelias-4“ yra tęstinis, vyksta jau ketvirtus metus. Projektas parodys sveikos gyvensenos (be cigarečių, alkoholio, narkotikų) privalumus, formuos ir sustiprins vaikų pasiryžimą sveikai gyventi. Padės vaikams geriau pažinti ir įveikti savo psichologines problemas, didins pasitikėjimą savimi ir kitais, o tai leis jiems pasirinkti teisingą ir pilnavertį gyvenimo būdą. Įgiję teigiamos patirties, perduos ją kitiems.

Projekto tikslas - ugdyti vaikus, motyvuotus sveikai gyventi, nevartoti alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų.

Uždaviniai:

1. Formuoti sprendimų priėmimo, bendravimo, kritinio mąstymo bei sveikos gyvensenos įgūdžius;
2. Ugdyti gebėjimus, skatinančius atsispirti bendraamžių spaudimui ir atsakyti alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų;

Projekto įgyvendinimo metu bus organizuojamos paskaitos- diskusijos apie psichoaktyvių medžiagų poveikį sveikatai ir socialiniam gyvenimui. Užsiėmimų metu vaikai bus mokomi atsispirti socialiniam spaudimui vartoti tabaką, alkoholį ir kitas psichotropines medžiagas ir aiškiai ir suprantamai psichoaktyvių medžiagų vartojimo problemą pristatyti bendraamžiams. Vaikai kurs trumpuosius filmukus, kuriuose atsispindės jų supratimas apie psichoaktyvių medžiagų vartojimo žalą. Sukurti siužetai atskleis vaikų namų bendruomenės, vaikus supančios aplinkos poveikį jų suvokimui, siekiui įvardyti, koks elgesys yra skatintinas, o kokie elgesio modeliai – naikintini. Užsiėmimų metu vaikai bus mokomi per kiną praplėsti savo pasaulėžiūrą ir pasaulio suvokimą. Vaikai savo sukurtus filmus pristatys vaikų namų bendruomenei, diskutuos su kitais prevencinėmis temos, aptars filmų pasirinktų temų aktualumą ir juose atskleistą vaikų požiūrį į problemą. Kitų vaikų pagalba vaikai bus mokomi pažinti ir įveikti savo psichologines problemas, kurios gali skatinti rūkyti vartoti šias medžiagas. Formuojamos nuostatos ir vertybės, kurios stiprina vaikų ryžtą sveikai gyventi. Skatinama prisiimti atsakomybę už savo sprendimus. Vaikams kurti trumpuosius prevencinius filmukus padės darbuotojai, konsultuos Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai. Vyks sukurtų filmų pristatymai, peržiūros, diskusijos. Vasarą bus suorganizuojama sveikatingumo stovykla Bradesiuose- „Gyvenk be psichoaktyvių medžiagų“ Jos metu vaikai sportuos, diskutuos, dalyvaus užsiėmimuose, vyks susitikimai, konkursai, vakarai su bendraamžiais. Bus organizuojamas vaikų ir socialinių darbuotojų susitikimas su Panevėžio vyriausiojo PK Rokiškio r. PK pareigūnais, kurio metu bus vedama diskusija „Neteisėta veikla, susijusi su psichoaktyvių medžiagų vartojimu ir prekyba“. Motyvuojama sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymąsi, organizuojant sporto šventę. Į sporto šventę, užsiėmimus bus skatinami vaikai pasikviesti draugus iš miestelio, kad jie galėtų susipažinti su projekto veiklomis ir jose kartu dalyvauti, stiprinti savo socialinius įgūdžius. Po to visiems bus pristatomi projekto metu sukurti trumpieji filmukai, vaikai dalyvis savo įspūdžiais, potyriais, kaip jiems sekėsi.

Projekte dalyvaus apie 30 rizikos grupės vaikų, nuo 12-18 metų.

Projektas yra tęstinis, vyks nuo 2014 m. kovo mėn. iki gruodžio mėn.

Pagrindiniai projekto vykdytojai- socialinė pedagogė Vida Žaržojienė,; psichologė- Jurgita Kaušakytė.

Projekto partneriai: Panevėžio VPK Rokiškio rajono PK, Obelių bendruomenės centras, Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.